

ÖSTERSUNDSGYMNASTERNA

INBJUDER TILL

ISKRISTALLEN

Kvinnlig Artistisk Gymnastik
Svenska stegserierna **1-8**
samt
Regions- och Rikspokalen

1 april 2017

Östersund Arena



Hej Gymnastikvänner

Vi hälsar er välkomna till Iskristallen 1 april 2017. Ta chansen att tävla i en av Sveriges nyaste och finaste hallar, Östersund Arena, som ligger ca 2 km utanför Östersunds centrum.

Tävlingsklasser: Gymnastikförbundets Svenska stegserier 1-8 samt Regions- och Rikspokalen Se aktuell version på www.gymnastik.se

Tävlingsform: Individuell mångkamp. **Grensegrare utses på steg 5-8 samt Regions- och Rikspokalen.**

Preliminära tävlingstider:

Steg:	Ettan till Åttan	Svenska Pokalenserierna
Uppvärmning:	kl. 8:30	kl. 13:20
Tävlingsstart	kl. 9:50	kl.14:50

Definitiva tider meddelas i PM1

Redskap: Hopp: Gymnova, stratumbrädor
Barr: Gymnova /Jansen Fritsen
Bom: Gymnova
Frist: AAI

Anmälan: Sker **SENAST 1 MARS** på <http://www.gymnastik.se/mit>.
Antalet startande är begränsat. Föreningen ansvarar för att gymnasterna och ansvarig tränare har rätt licens.

Anmälningsavgift 250 kr/gymnast. Faktureras efter anmälningstidens utgång. Anmälan är bindande efter anmälningstidens utgång.

Domare: 1-4 gymnaster = 1 domare, 5-8 gymnaster = 2 domare osv.
Antalet domare gäller per tävling, **dvs varje förening måste anmäla antalet domare till både tävlingen på fm samt tävlingen på em utifrån antalet gymnaster som anmäls till respektive tävling.**

Förening med domare har förtur, om man inte har domare så kan man ev. starta ändå efter godkännande av tävlingsledningen, men erlägger då en domaravgift på 1000 kr per antalet erfordrade domare. Det är ej tillåtet att dela på domare från olika föreningar. Ange domarnamnen vid anmälan och deras mail adresser samt steg de är licenserade för. Domare måste kunna uppvisa godkänd licens för att döma enligt gällande regler. Inga dispenser ges för utbildade domare.

PM och startlistor Mailas ut till anmälda föreningar efter anmälningstidens utgång.

Mat Restaurang med fika och dagens lunch finns i Arenan.
ICA Maxi finns på 5 min promenadavstånd.

Logi: Ledkrysset vandrarhem, 063-10 33 10.
Scandic City 063-575700
Clarion 063-556000
Turistbyrån: 063-14 40 01

Frågor: Anja Andersson 070-377 45 65 mail: 76anan@gmail.com
My Lindskog Andersson andersson.my@gmail.com
070-6595376

www.ostersundsgymnasterna.se



Välkomna!